

Home & School

CONNECTION®

Working Together for School Success

November 2016

Glenmar Elementary School
Delores Tedeschi, Principal

SHORT NOTES

Fall back

Does your youngster know why people in most states will turn their clocks back an hour on November 6? Help her read up on the history of Daylight Saving Time—she'll practice research skills for a real-life reason. Then, she could share what she discovers with your family and change your clocks.

Assistant chef

Let your child help you with Thanksgiving dinner and look for ways to make it more nutritious. For instance, use whole-wheat bread for stuffing or mash cauliflower instead of potatoes. Involve him in every step of the process, and he'll learn about planning healthy meals, shopping for ingredients, and cooking.

Put away cell phones

Whether or not your youngster uses a cell phone, she'll notice the phone habits of adults around her. Make a point of putting away your phone during meals and while talking or playing with her. Your example will show her that it's polite to give others your undivided attention—and more fun to talk to the person you're with.

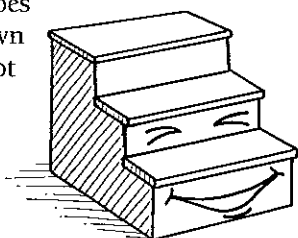
Worth quoting

"Yesterday is history. Tomorrow is a mystery. Today is a gift. That's why we call it the present." *Eleanor Roosevelt*

JUST FOR FUN

Q: What goes up and down but does not move?

A: Stairs.



Secrets to better behavior

You know what they say: An ounce of prevention is worth a pound of cure. That's true when it comes to effective discipline, too. Try these ideas for heading off problems, and then sit back and enjoy a more pleasant household.

Notice triggers

Being aware of what causes misbehavior goes a long way toward preventing it. Perhaps your youngster acts out when he's tired—make sure he's getting 9–11 hours of sleep. Or maybe he misbehaves when he's bored. Let him write a list of activities for when there's "nothing to do" (examples: play solitaire, finger paint, do crossword puzzles).

Offer choices

Give your child some control in situations where he struggles to behave. Does he typically grumble or whine while you're running errands? Consider letting him pick the order in which to do them. ("We need to go to the laundromat and the store. Which should we do first?") Is it hard to get him to dress



up for family events? He might like to choose the color of his shirt or pick out a pair of fun socks to wear.

Be a coach

Coaches demonstrate, encourage, and celebrate. Why not use this approach for behavior you want your youngster to change? If he should be putting dirty clothes in his hamper, for instance, "coach" him on tossing in his T-shirts. He'll see that it's more fun to "make a basket" than to drop clothes on the floor. When you find his floor free of dirty clothes the next time, give him a high five.♥

Questions for parent-teacher conferences

Parent-teacher conferences go by fast! Make the most of your time by writing a list of questions in advance. Consider these suggestions:

- "What are some of the most important things my child should learn this year?"
- "How does she get along with classmates when she works in a group?"
- "What subject do you think she enjoys the most?"
- "What are my youngster's strengths?"
- "What can we do at home to help her do her best in school?"♥



Household elections

An election lets a group of people make a decision, whether it involves citizens electing a mayor or children choosing student council officers. Show your youngster democracy in action by holding elections in your home.

1. Choose topic. Have your child pick an issue to vote on. It could be practical (“Should we paint the bathroom green or blue?”) or fun (“Should we get a fish or a hamster?”).

2. Campaign. Each person can campaign for her side, presenting reasons why others should



vote her way. You may decide to make posters or give speeches to persuade family members.

3. Create ballots. Let your youngster make a ballot for each family member and get an empty tissue box to put the ballots in.

4. Vote. Select an evening for your election. Cast your votes, and your child can tally them and announce a winner.

Tip: Use this activity as an opportunity to talk about the national elections this month. Take your youngster with you when you vote, explain the choices you make, and watch the results together on election night.♥

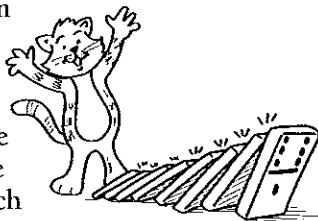
ACTIVITY CORNER

Create a chain reaction



Your youngster can watch a chain reaction before his very eyes—all he needs is a set of dominoes.

Have him stand the dominoes in a line, making sure the distance between each one is about



the same. What happens when he knocks down the first domino? (It will topple the whole line of dominoes in turn.) Suggest that he try putting them closer together or farther apart, or even arranging them in a circle, U-shape, figure 8, or spiral. He could use a timer to find out which spacing or arrangement makes the dominoes fall fastest.

As he experiments, he'll learn about chain reactions, where energy is transferred from one object to another.

Idea: Encourage your child to look for examples of real-life chain reactions, such as how the pins fall when he bowls.♥

OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@volterskuwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-5621

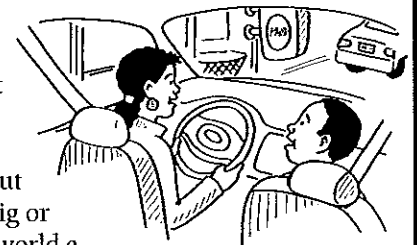
PARENT TO PARENT

It pays to be kind

We recently stopped to pay a toll, only to be told that the driver ahead of us had paid our way. My son John said, “But he doesn't even know us!”

I explained that the driver had done a “random act of kindness”—something kind without being asked or expecting anything in return. Big or small, I told John, these good deeds make the world a better place. My son said he wanted to do a random act of kindness, too. So after raking the leaves in our yard, he secretly raked our next-door neighbor's. He felt so good seeing her smile when she got home that he started looking for a way to be kind to someone else.

Now random acts of kindness have become a regular thing in our household. And John has discovered that when he does something for someone else, *he* is the one who feels good.♥



Know your library

The local library is a great place for your child to discover books she will treasure, find information for school projects, or simply settle in and read. Help her establish a library habit with these ideas.

Get a card. Have your youngster sign up for her own library card. This will make her feel like she belongs at “her” library.

Become acquainted. Explore different sections of the library together. Encourage her to get to

know the librarians—they will recommend titles or help her locate resources.

Return books on time. Fines can add up and keep your family from checking out more books. Suggest that your child decorate a

reusable bag to hold books and add a sticky note with the due date. Each time she checks out books, she could replace the note with a new one—and a new due date.♥



Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Noviembre de 2016

Glenmar Elementary School
Delores Tedeschi, Principal

NOTAS BREVES

Hacia atrás en otoño

¿Sabe su hija por qué la gente en la mayoría de los estados retrasa sus relojes una hora el 6 de noviembre? Lean la historia del horario de ahorro de luz diurna: adquirirá práctica en investigar por una razón relacionada con la vida cotidiana. A continuación puede compartir sus hallazgos con su familia y cambiar la hora en los relojes.

Ayudante de chef

Que su hijo ayude con la cena de Acción de Gracias y busque formas de hacerla más nutritiva. Por ejemplo, use pan de trigo integral para el relleno o puré de coliflor en lugar de papas. Inclúyalo en cada paso del proceso y aprenderá a planear comidas sanas, a comprar ingredientes y a cocinar.

Retiren los celulares

Tanto si su hija usa un teléfono celular como si no, se dará cuenta de qué hacen habitualmente los adultos con él. Asegúrese de guardar el teléfono durante las comidas o mientras habla o juega con ella. Su ejemplo le demostrará que lo correcto es prestar atención completa a los demás y que es más divertido hablar con la persona que se tiene delante.

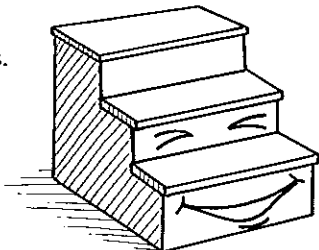
Vale la pena citar

"Ayer es historia. Mañana es un misterio. Hoy es un don. Por esa razón lo llamamos presente". *Eleanor Roosevelt*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué sube y baja pero no se mueve?

R: Las escaleras.



Secretos para un mejor comportamiento

Ya conoce el dicho: Más vale prevenir que curar. Esto es también válido en lo relativo a la eficacia con la disciplina. Ponga a prueba estas ideas para anticipar posibles problemas y luego relájense y disfruten de un hogar más placentero.

Atención a los desencadenantes

Ser consciente de lo que causa el mal comportamiento es clave para prevenirlo. Puede que su hijo se porte mal cuando está cansado: asegúrese de que duerma de 9 a 11 horas cada noche. Quizá se porte mal cuando está aburrido. Dígale que haga una lista de actividades para cuando "no tiene nada que hacer" (ejemplos: hacer un solitario, pintar con los dedos, resolver crucigramas).

Ofrezca opciones

Dele a su hijo algo de control en las situaciones en las que le cuesta esfuerzo portarse bien. ¿Suele gruñir o quejarse cuando hacen mandados? Deje que elija el orden en que los hacen. ("Tenemos que ir a la lavandería y a la tienda. ¿Dónde vamos



primero?") ¿Le cuesta vestirse bien para eventos familiares? Tal vez le guste decidir el color de la camisa que ponga o elegir un par de calcetines divertidos.

Haga de entrenador

Los entrenadores demuestran, animan y celebran. ¿Por qué no usar esta técnica para el comportamiento que quiere que modifique su hijo? Si debe poner su ropa en el cesto de la ropa sucia, por ejemplo, "entrénelo" para que lance a ella sus camisetitas. Verá que es más divertido "encestar" que dejarlas en el piso. La próxima vez que vea su piso sin ropa sucia, felicítelo.♥

Preguntas para las reuniones con los maestros

¡Las reuniones con los maestros son muy breves! Aproveche su tiempo al máximo escribiendo por adelantado una lista de preguntas. Tenga en cuenta estas sugerencias:

- "¿Cuáles son algunas de las cosas más importantes que debería aprender mi hija este curso?"
- "¿Qué tal se lleva con sus compañeros cuando trabajan en grupo?"
- "¿Qué materia cree usted que le gusta más?"
- "¿Cuáles son los puntos fuertes de mi hija?"
- "¿Qué podemos hacer en casa para contribuir a que rinda al máximo en la escuela?"♥



Elecciones en el hogar

Las elecciones permiten que un grupo de personas tome una decisión, tanto si se trata de elegir al alcalde o cuando los estudiantes votan al consejo escolar. Muéstrela a su hija la democracia en acción celebrando elecciones en su hogar.

1. Elijan el tema. Dígale a su hija que elija un asunto por el que votar. Podría ser algo práctico (“¿Pintamos el baño de verde o de azul?”) o divertido (“¿Comparamos un pez o un hámster?”).



2. Campaña. Cada persona puede hacer campaña por su opción, presentando razones por las que los demás deberían votar a su favor. Podrían hacer carteles o pronunciar discursos para persuadir a los miembros de su familia.

3. Hagan papeletas. Que su hija haga una papeleta para cada miembro de su familia y consiga una caja de pañuelos de papel para depositar las papeletas de la votación.

4. Voten. Seleccionen una noche para su elección. Depositen sus votos y que su hija los cuente y anuncie el ganador.

Consejo: Usen esta actividad como ocasión de hablar de las elecciones nacionales que se celebran este mes. Hable con su hija cuando voten, explique su decisión y sigan con ella los resultados la noche de la votación.♥

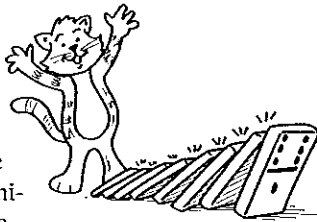
RINCÓN DE ACTIVIDAD

Crear una reacción en cadena

Su hijo puede observar con sus propios ojos una reacción en cadena. Todo lo que necesita es un juego de dominó.

Dígale que ponga en fila las fichas de dominó, cerciorándose de que la distancia entre ellas sea aproximadamente la misma. ¿Qué sucede cuando derriba la primera ficha?

(Derrumbará toda la fila de fichas de dominó.) Sugíerale que las ponga un poco más cerca una de otra o que las separe, o incluso que las coloque en círculo, en forma de U, de 8 o de espiral. Podría usar un cronómetro para averiguar qué espaciamiento o colocación causa que se derrumben las fichas con más rapidez.



Al experimentar aprenderá qué es una reacción en cadena, en la que la energía se traslada de un objeto a otro.

Idea: Anime a su hijo a que busque ejemplos de reacciones en cadena en la vida real, como los bolos que caen cuando juega al boliche.♥



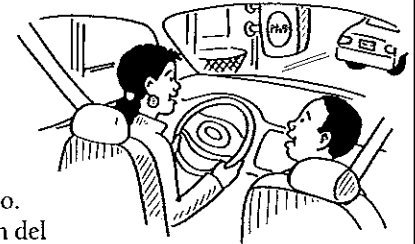
DE PADRE A PADRE

Ser amable es rentable

Hace poco paramos para pagar un peaje, pero nos dijeron que el conductor anterior nos lo había pagado ya. Mi hijo John dijo: “¡Pero si no nos conoce!”

Le expliqué que el conductor había hecho un “acto aleatorio de bondad”, algo bondadoso no solicitado y por lo que no se espera nada a cambio. Grandes o pequeñas, estas buenas acciones hacen del mundo un lugar mejor. Mi hijo dijo que también él quería hacer un acto aleatorio de bondad. Así que después de rastrillar las hojas de nuestro jardín, limpió en secreto las de nuestra vecina. Se sintió tan bien al ver su sonrisa cuando la vecina volvió a casa que empezó a buscar formas de ser amable con alguien más.

Ahora los actos aleatorios de bondad se han convertido en algo normal en nuestro hogar. Y John ha descubierto que cuando hace algo por otra persona, es él quien se siente bien.♥



Conozca su biblioteca

La biblioteca pública es un lugar estupendo para que su hija descubra libros que valorará, encuentre información para proyectos escolares o simplemente para que se ponga cómoda y lea. Habitúela al uso de la biblioteca con estas ideas.

Consigan un carné. Dígale a su hija que pida su propio carné de biblioteca. Así sentirá que está en “su” biblioteca.

Familiarícense. Exploren las distintas secciones. Anímela a que conozca al personal de la biblioteca:

le recomendarán títulos o la ayudarán a localizar los distintos recursos.

Devuelvan los libros a tiempo. Los retrasos pueden acumular multas e impedir que su familia pueda sacar más libros.

Sugíerale a su hija que decore una bolsa reutilizable para poner en ella los libros y un papelito adhesivo con la fecha de devolución. Cada vez que saque un libro puede cambiar el papelito por otro con la nueva fecha de devolución.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeecustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-563X